

2^{do} Festival y Concurso Gastronómico 2026

Concurso del 1 de Agosto hasta el 25 de Agosto 2026

2^{do} Festival 3 de Octubre 2026 PARQUE PRINCIPAL



BASES DEL CONCURSO

Cambia el Mundo Colombia y Redconiliar, con el patrocinio de la Promotora Cultural, Antioquia es Mágica Gobernación de Antioquia, la Alcaldía de San Carlos en alianza con la Red agroecológica Territorio Vivo, Red de eventos gastronómicos de Colombia - Colombia a la mesa, Bioexpedición San Carlos, Chocofruts, Recotours, Coogranada, Casa Colombia y Hostería Alcatraz te invitamos a participar en el Segundo Concurso Gastronómico ¿A qué sabe San Carlos? que forma parte del proyecto "¿A qué sabe San Carlos? 2026 Un referente regional de sustentabilidad y regeneración gastronómica"

El concurso promueve la calidad, innovación, sostenibilidad y uso de producto local, preferiblemente de producción limpia y sin químicos en las preparaciones culinarias y una relación directa de la huerta a la mesa, así promovemos la economía circular, el desarrollo regenerativo y la calidad de vida en el municipio. Por lo tanto, será importante que los concursantes brinden información en sus videos de postulación sobre el origen de los ingredientes, así como también la historia detrás de la receta pues queremos rescatar las historias que se tejen alrededor de los alimentos.

Se publicará el segundo libro ¿A qué sabe San Carlos? que contendrá las 3 recetas finalistas de cada categoría de este concurso, así como los relatos, dibujos y recetas de los finalistas del concurso infantil en torno a la cultura gastronómica que se desarrollará exclusivamente en alianza con la Institución Educativa Joaquín Cárdenas Gómez grados 4° y 5°.

El libro será lanzado en el Segundo Festival Gastronómico que tendrá lugar el sábado 3 de octubre de 2026 en el parque principal de San Carlos, Antioquia.

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Vivir y acreditar que resides en San Carlos hace mínimo un año

Tener más de 15 años

Una alianza con:



Organiza:



Con el apoyo de:



RED DE EVENTOS GASTRONÓMICOS DE COLOMBIA

COLOMBIA A LA MESA



Bioexpedición San Carlos



Chocofruts



RECOTOURS



Coogranada



Audiovisual



CASA COLOMBIA



Alcatraz

2^{do} Festival y Concurso Gastronómico 2026

Concurso del 1 de Agosto hasta el 25 de Agosto 2026
2^{do} Festival 3 de Octubre 2026 PARQUE PRINCIPAL



¿CÓMO PARTICIPAR?

- Elige una y solo una categoría en la que vas a participar.
 - Prepara la receta con la cual deseas participar.
 - Elabora con tu celular un video de máximo 3 minutos que incluya el origen de los ingredientes, proceso de elaboración, la historia, y el producto terminado. Inicia tu video con tu nombre, el de la receta y la categoría a la cual te estás postulando. ¡Tranquilo! tranquila!! No se va a evaluar la calidad del video, solamente su contenido.
 - Toma una foto del producto terminado.
 - Evita el uso de empaques, platos y cubiertos plásticos de un solo uso. Invitamos a utilizar loza, hoja de bijao, plátano, cubiertos o tazas de materiales ecológicos.
 - Alista los siguientes documentos antes de llenar el formulario
 - Video de la receta
 - Foto de la receta
 - La receta escrita
 - Envía al correo aguesabesancarlos@gmail.com y/o al WhatsApp 310-7020405 los siguientes documentos
1. Documento de consentimiento informado firmado en el que autorizas la publicación de tu receta, foto y video en el libro y en nuestras redes sociales.
 2. Constancia de que resides en San Carlos hace mínimo 1 año emitida por la Junta de Acción Comunal de tu vereda o barrio o por la inspección municipal que te entregan de forma gratuita este documento.
 3. Copia del documento de identificación
 4. Sí te presentas a título de un colectivo u organización debes anexar copia del acta de Asamblea autorizando la participación en el concurso a nombre de la organización.
- [Llena el formulario de postulación al concurso](#)

Una alianza con:



Organiza:



Con el apoyo de:



2^{do} Festival y Concurso Gastronómico 2026

Concurso del 1 de Agosto hasta el 25 de Agosto 2026
2^{do} Festival 3 de Octubre 2026 PARQUE PRINCIPAL



Queremos romper las barreras tecnológicas que te pueden impedir participar, por eso si necesitas ayuda con tu inscripción y diligenciamiento de los formatos, escríbenos al WhatsApp 310 702 0405 donde se te resolverán las dudas.

El sábado 3 de octubre 2026 en el Segundo Festival y Concurso Gastronómico, en el parque principal del municipio de San Carlos, **solo los finalistas** ofrecerán degustación de sus recetas a los jurados, bien sea llevándolo preparado o cocinando en vivo.

Nota: Todos los concursantes, finalistas o no podrán participar de la feria de la huerta a la mesa y vender sus preparaciones al público en general. Esta logística se coordinará previo a la realización del festival.

CRITERIOS QUE EVALUARÁN LOS JURADOS EN LA SELECCIÓN DE 3 FINALISTAS POR CATEGORÍA

1. Proporción de insumos que son de producción local. (mínimo el 80%)
2. Proporción de insumos que son de producción agroecológica local. (mínimo el 50%)
3. Proporción de insumos de los cuales conoces al productor ((mínimo el 80%)
4. Calidad de la narración de la historia que cuenta el alimento.
5. Ajuste a la descripción de la categoría elegida.

Criterios que evaluarán los jurados en la asignación de primer y segundo puesto por categoría el día del Festival, 3 de octubre 2026 en el Parque Principal.

1. Creatividad al realizar el plato: Experiencia visual, olfativa, gusto y tacto
2. Claridad en la exposición de la receta ante los jurados, contarás con un tiempo de máximo 4 minutos
3. Emplatado y presentación.

Una alianza con:



Organiza:



Con el apoyo de:



2^{do} Festival y Concurso Gastronómico 2026

Concurso del 1 de Agosto hasta el 25 de Agosto 2026

2^{do} Festival 3 de Octubre 2026 PARQUE PRINCIPAL



CATEGORÍAS

En cualquiera de las categorías se puede participar como persona natural, como colectivo y/o como persona jurídica. Para estos dos últimos casos se debe anexar copia del acta de la reunión en la que se aprueba la participación en el concurso.

CATEGORÍA INNOVACIÓN: Incluye materiales de la región, que no son tradicionales y que la receta nos invita a incorporar en nuestra alimentación, tales como PANC, plantas alimenticias no convencionales o partes no convencionales de plantas convencionales, (ejemplo flor, cáscara y vástago de plátano o banano, hoja de yuca entre otros).

CATEGORÍA REPOSTERÍA, PASTELERÍA, BEBIDAS Y COCTELERÍA: Elaboración de postres, panes, pasteles y dulces, cócteles, infusiones y bebidas.

CATEGORÍA COCINA TRADICIONAL: Recetas tradicionales presentadas por hombres o mujeres con o sin formación académica o profesional en el mundo de la culinaria y que pueden expresar sus unidades de medida de forma tradicional (pizca, cucharada, poquito) o también expresiones más técnicas (gramos, mililitros).

Nota: Tendremos una categoría especial de COCINA INTERGENERACIONAL: NARRA, PINTA Y COCINA ¿A qué sabe San Carlos? que se desarrollará de manera exclusiva y en alianza con la Institución Educativa Joaquín Cárdenas Gómez con los grados 4° y 5°.

BENEFICIOS DE CONCURSAR

Todos los concursantes

- ✓ El goce de participar en la Promoción e Innovación de la cultura gastronómica local.
- ✓ Un delantal elaborado por costureras del municipio y bordado con el logo “¿A qué sabe San Carlos?”
- ✓ Certificado de participación en el concurso
- ✓ Premios en especie

Una alianza con:



Organiza:



Con el apoyo de:



2^{do} Festival y Concurso Gastronómico 2026

Concurso del 1 de Agosto hasta el 25 de Agosto 2026
2^{do} Festival 3 de Octubre 2026 PARQUE PRINCIPAL



Sí eres finalista adicionalmente recibirás

- ✓ El honor que tu receta será publicada en el libro “¿A qué sabe San Carlos?” con tu nombre y si lo deseas incluiremos tu dato de contacto
- ✓ El delantal tendrá el distintivo de finalista.
- ✓ Un ejemplar impreso del libro
- ✓ El premio en efectivo asignado a tu categoría según el lugar que ocupes.

Sí eres el ganador en tu categoría adicionalmente recibirás

- ✓ Insignia de ganador que podrá ser exhibida en tu negocio o local

PREMIOS POR CATEGORÍA

Se elegirán 3 finalistas por categoría, los cuales deberán cocinar sus recetas en el Festival gastronómico el día 3 de octubre 2025 en el parque principal de San Carlos para ser degustados por los jurados. Los premios serán entregados en efectivo el día del Festival.

CATEGORÍA	Primer puesto	Segundo puesto	Tercer puesto
INNOVACIÓN	\$2.000.000	\$1.000.000	\$300.000
REPOSTERÍA, PASTELERÍA, BEBIDAS Y COCTELERÍA	\$2.000.000	\$1.000.000	\$300.000
COCINA TRADICIONAL	\$2.000.000	\$1.000.000	\$300.000

Una alianza con:



Organiza:



Con el apoyo de:



2^{do} Festival y Concurso Gastronómico 2026

Concurso del 1 de Agosto hasta el 25 de Agosto 2026
2^{do} Festival 3 de Octubre 2026 PARQUE PRINCIPAL



FECHAS CLAVE PARA EL CONCURSO:

- Sábado 1 de agosto 2026: Apertura.
- Martes 25 de agosto 2026 a las 11:59 pm: Cierre. No se reciben postulaciones que en esa fecha no hayan enviado toda la documentación solicitada.
- Martes 1 de Septiembre 2026: Publicación en nuestras redes sociales de los 3 finalistas en cada modalidad por parte del jurado y notificación a los finalistas.
- Sábado 3 de octubre 2026: Festival Gastronómico "A qué sabe San Carlos" que incluirá el lanzamiento del libro, degustación por parte de los jurados de los platos finalistas en cada modalidad; decisión y premiación del primer, segundo y tercer puesto en cada modalidad, premiación, muestra cultural.

Informes:

aquesabesancarlos@gmail.com

María Elena Benjumea **WhatsApp 310 702 0405**

Una alianza con:



Organiza:



Con el apoyo de:

